

## Ημερίδα

# Ο λόγος του ασθενή οδηγός μας για τη φροντίδα του

Διοργάνωση  
ΙΔΡΥΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Εθνική Βιβλιοθήκη Ελλάδος

Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ)

Αίθουσα Πύργος των Βιβλίων

14.12.2024, 12.00-18.00

## Πρόγραμμα

- |             |  |
|-------------|--|
| 12:00-12:10 | <b>Χαιρετισμός - Στόχοι της ημερίδας</b><br>Μαρία Μπουζάνη, Πρόεδρος του Ιδρύματος Ε.Α.Ε.  |
| 12:10-12:20 | <b>Η ποιότητα ζωής του ασθενή, γνώμονας της σύγχρονης θεραπείας</b><br>Ευδοκία Μανδαλά, Γραμματέας του Ιδρύματος Ε.Α.Ε.  |
| 12:20-12:30 | <b>Από κοινού για την υγεία. Συνεργαζόμαστε για μια καλύτερη φροντίδα: Ο ασθενής στο επίκεντρο</b><br>Λούλα Παπαγεωργίου, συντονίστρια εκδήλωσης   |
| 12:30-13:15 | <b>Ανακοίνωση της διάγνωσης - Η ζωή με τη νόσο</b><br>Διαχείριση σχέσεων, ψυχολογική υποστήριξη, διαθέσιμες υπηρεσίες <ul style="list-style-type: none"><li>Εμπειρίες και απόψεις ατόμων με αιματολογικό νόσημα - Συζήτηση</li><li>Συνεργασία Επαγγελματιών Υγείας</li></ul> |

Γεωργία Καϊάφα, Ιατρός

Βιργινία Δρακοπούλου, Νοσηλεύτρια

Μάνια Βιδαλάκη, Ψυχολόγος

**13:15-14:00** **Χτίζοντας το Μέλλον. Μια νέα αρχή: Ζωή και ψυχολογική υποστήριξη μετά τη μεταμόσχευση στην παιδική ηλικία**  
Προκλήσεις και ευκαιρίες, στρατηγικές υποστήριξης της ψυχοσωματικής ευεξίας

- Εμπειρίες και απόψεις ατόμων με αιματολογικό νόσημα - Συζήτηση
- Συνεργασία Επαγγελματιών Υγείας

Δημήτριος Νάνης, Κοινωνικός λειτουργός- Ψυχολόγος

Νάσια Φάντη, Ψυχολόγος

**14:00-14:15** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**14:15-15:00** **Από την ιατρική στη συνολική ευεξία: Διατροφή και άσκηση, σύμμαχοι στη βελτίωση της ποιότητας ζωής**  
Ολιστική προσέγγιση. Συμβουλές και εργαλεία για τη διαχείριση της καθημερινότητας

- Εμπειρίες και απόψεις ατόμων με αιματολογικό νόσημα - Συζήτηση
- Συνεργασία Επαγγελματιών Υγείας

Χαρά Κωτσιοπούλου, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Diana Cárdenas, Ιατρός - Διατροφολόγος

Γιώργος Νεοχωρίτης, Ιατρός Αποκατάστασης

**15:00-15:45** **Η δύναμη της κοινότητας: Από την πρόκληση στην ευκαιρία.**  
Ο Ρόλος των Εθελοντών και των Φιλανθρωπικών Οργανώσεων

- Εμπειρίες και απόψεις ατόμων με αιματολογικό νόσημα - Συζήτηση
- Πρωτοβουλίες

Μιχάλης Νικολάου, Ιατρός, εμπνευστής του Πρότυπου Αποκεντρωμένης Φροντίδας «ΟΙΚΟΘΕΝ»

- Εθελοντικές Οργανώσεις

Μαρία Τρυφωνίδη, Πρόεδρος Συλλόγου Γονιών Παιδιών Με Νεοπλασματική Ασθένεια, «ΦΛΟΓΑ»

Πέγκυ Κλιάφα, Γενική Γραμματέας Φιλανθρωπικής Οργάνωσης «AURORA» - Μαζί Ενάντια στα Αιματολογικά Νοσήματα

Μάρη Ευγενίδου-Λόη, Πρόεδρος Φιλανθρωπικής Οργάνωσης «CHOOSE LIFE»

Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, μέλος του Δ.Σ. του Σωματίου «ΕΛΠΙΔΑ», Σύλλογος Φίλων Παιδιών Με Καρκίνο

**15:45-16:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**16:15-18:15 Προβολή της ταινίας «Το άγνωστο κορίτσι (La fille inconnue)», των αδελφών Dardenne**  
Σχολιασμός: Σταύρος Ζουμπουλάκης

**18:30-19:30 Έκθεση «Τομή '74. Από τη Δικτατορία στη Δημοκρατία»**  
Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος  
Ξενάγηση: Σταύρος Ζουμπουλάκης

---

## Συμμετέχοντες

**Μάνια Βιδαλάκη**, Ψυχολόγος, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Dr Diana Cárdenas**, MD, PhD, Cancer Center Institute Gustave Roussy, France, Ethics Editor for Clinical Nutrition, CN ESPEN, CNOS, UNESCO Regional Bureau for Central America-the bioethics programme, the International Working Group for Patient´ Right to Nutritional Care

**Βιργινία Δρακοπούλου**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη στην Αιματολογική & Λεμφωμάτων Κλινική, Μ.Μ.Μ.Ο. Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Μάρη Ευγενίδου-Λόη**, Πρόεδρος Φιλανθρωπικής Οργάνωσης «CHOOSE LIFE»

**Σταύρος Ζουμπουλάκης**, Πρόεδρος του Εφορευτικού Συμβουλίου της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος, Αντιπρόεδρος του Ιδρύματος Ε.Α.Ε.

**Γεωργία Καϊάφα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αιματολογίας-Θρομβοεμβολικών Παθήσεων Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακό Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**Πέγκυ Κλιάφα**, Γενική Γραμματέας Φιλανθρωπικής Οργάνωσης «AURORA» - Μαζί Εναντίον στα Αιματολογικά Νοσήματα

**Χαρά Κωτσιοπούλου**, BSc, MSc, Κλινική Διαιτολόγος- Διατροφολόγος Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης

**Ευδοκία Μανδαλά**, Καθηγήτρια Αιματολογίας Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γραμματέας του Ιδρύματος Ε.Α.Ε.

**Μαρία Μπουζάνη**, Αιματολόγος, Διευθύντρια, Αιματολογική & Λεμφωμάτων Κλινική, Μ.Μ.Μ.Ο. Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Πρόεδρος του Ιδρύματος Ε.Α.Ε.

**Δημήτριος Νάνης**, Κοινωνικός λειτουργός- Ψυχολόγος, Υποψήφιος Διδάκτορας Ιατρικής ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Ψυχοκοινωνικής Υπηρεσίας Ξενώνα «ΕΛΠΙΔΑ-Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη»

**Γιώργος Νεοχωρίτης**, Ιατρός Αποκατάστασης, ΑΤΤΙCΑ Κέντρο Αποθεραπείας & Αποκατάστασης

**Μιχάλης Νικολάου**, Παθολόγος Ογκολόγος, ΓΑΟΝΑ «Άγιος Σάββας»

**Λούλα Παπαγεωργίου**, MD, MSc, Αιματολόγος, Διευθύντρια του Τμήματος Πρώιμης Υποστηρικτικής Φροντίδας Υπεύθυνη του Ιατρείου Αιμόστασης Θρόμβωσης Patient Pathway Division, Cancer Center Institute Gustave Roussy, France

**Μαρία Τρυφωνίδη**, Πρόεδρος Συλλόγου Γονιών Παιδιών Με Νεοπλασματική Ασθένεια, «ΦΛΟΓΑ»

**Νάσια Φάντη**, Ψυχολόγος-Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεύτρια, Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων Παιδιών με Νεοπλασματικές Παθήσεις «Η ΠΙΣΤΗ», Υπεύθυνη Ψυχοκοινωνικής Φροντίδας Μονάδας Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών - Ογκολογική Μονάδα Παιδών «ΕΛΠΙΔΑ»

**Θεοδώρα Ψαλτοπούλου**, Παθολόγος, Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Σωματείου μας «ΕΛΠΙΔΑ Σύλλογος Φίλων παιδιών με καρκίνο».